

- Если нарушитель угрожает вам или предлагает деньги за то, чтобы вы забрали заявление, немедленно сообщите об этом в милицию или прокурору. Если это возможно, запишите на магнитофон показания человека, слышавшего эти угрозы или предложения.
- Попросите у милиции защиты в суде, если вы боитесь насильника. Вы можете попросить кого-либо сопровождать вас в суде.
- Потребуйте от прокурора соблюдения конфиденциальности в ходе следствия.

**Если вы думаете, что ваши права нарушены, вы можете обратиться за консультацией в женские организации и кризисные центры.**

**В вашем регионе вам могут помочь:**

## **СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ - ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ**

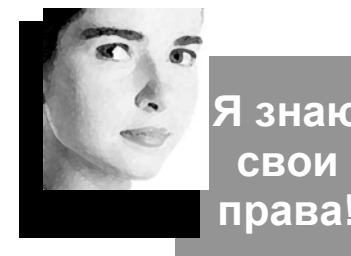
**Главная причина изнасилований — не желание сексуального контакта, а стремление насильника подавить и унижить свою жертву, продемонстрировать свою власть над ней.**

Изнасилование является самым тяжким видом сексуального насилия. **Изнасилование** – это половое сношение с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшей или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей (ст. 131 УК РФ).

Также Уголовный Кодекс наказывает насильственные действия сексуального характера (ст. 132 УК), понуждение к действиям сексуального характера (ст. 133 УК), половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим 14-летнего возраста (ст. 134 УК) и развратные действия в отношении лица заведомо не достигшего 14-летнего возраста (ст. 135 УК).

### **У вас есть права:**

- Вы можете вызвать милицию или сообщить о случившемся в прокуратуру.
- Если вам откажут в приеме заявления, вы можете обжаловать отказ вышестоящему лицу или отправить заявление заказным письмом.
- Вы можете подать гражданский иск о возмещении вреда и ущерба (за нанесение телесных повреждений, сломанную мебель, пропущенные рабочие дни и т.д.) в рамках уголовного дела или в порядке гражданского производства.
- Вы можете ограничить родительские права нарушителя или лишить его родительских прав, если дети подвергаются насилию.



**Серия брошюр для женщин**

# **СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ**

**Американская ассоциация юристов  
Программа правовых инициатив для стран  
Центральной Европы и Евразии (ABA CEELI)**

*В серию брошюр о правах женщин «Я знаю свои права!», также входят :*

<i>Домашнее насилие</i>	<i>Торговля людьми</i>
<i>План безопасности</i>	<i>Семейное право</i>
<i>Сексуальное домогательство</i>	<i>Трудовое право</i>

*Брошюры разработаны при финансовой поддержке  
Агентства США по международному развитию (USAID)*

*Датировка на 01.12.04*

**ЖЕНЩИНЫ,  
ПЕРЕЖИВШИЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ,  
НЕ НЕСУТ ЗА НЕГО ОТВЕТСТВЕННОСТИ.**

Перепечатка разрешена при условии указания авторства Американской ассоциации юристов

## ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ?

**Сексуальное насилие** — это одна из форм насилия, которое посягает на личную неприкосновенность, достоинство и на половую неприкосновенность лица. Это одно из самых тяжких преступлений, которое может привести к длительным психологическим последствиям. К сожалению, некоторые потерпевшие не заявляют об изнасилованиях, так как испытывают стыд или страх, некоторые также считают, что им не поверят и не отнесутся к ним с должным пониманием. Сообщать о сексуальном насилии крайне важно, и нужно знать, что помощь получить можно.

- Имеются данные о том, что в мире приблизительно каждая четвертая женщина подвергается сексуальному насилию со стороны интимного партнера, а до 1/3 девушек-подростков сообщают, что их первый сексуальный опыт был насильственным.
- 71% всех изнасилований являются заранее спланированными. В 70% случаев насильник является знакомым потерпевшей. Потерпевшие могут быть любой расы и национальности, принадлежать к любой возрастной, образовательной, профессиональной и имущественной группе.
- Согласно статистике, потерпевшие от сексуального насилия редко обращаются в правоохранительные органы. И только 2% сообщений о случаях изнасилования являются ложными — по сравнению с % в случаях других преступлений.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ НАПАДЕНИЯ

- Ясно выскажите своему партнеру как далеко вы намерены зайти в отношениях с партнером.
- Избегайте людей, обращающихся с вами грубо или старающихся подчинить вас себе.
- Избегайте мест, могущих спровоцировать возможного насильника (укромные уголки, пустынные пляжи, квартиры малознакомых людей, места с ограниченными возможностями выхода).

**Какие чувства вы можете испытывать после сексуального насилия?** Вероятно, сначала вы испытаете потрясение или оцепенение. Вы можете также ощутить беспомощность, гнев и одиночество. У вас может появиться желание не заявлять о преступлении или закрыть уголовное дело. Вероятно, вам

захочется отвлечься и все забыть. Может возникнуть депрессия, чувство вины и злости на себя. После этого вы можете впасть в отчаяние, недоумение и думать о том, почему это должно было произойти именно с вами. Вы можете начать винить себя.

### **Остановитесь!**

Если произошло сексуальное насилие, помните, это не ваша вина - в преступлении виноват преступник, а не потерпевшая. Что бы вы ни делали, главное - вам удалось выжить. Значит, это — именно то, что надо было делать. Знайте, что вы не одиноки, у вас есть поддержка.

### **Это не ваша вина!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ НАПАДЕНИЯ

Поговорите с психологом, который поможет вам осознать свои чувства, если возможно, позвоните на телефон доверия. **Вы ни в чем не виноваты.** Ничто не дает насильнику права на преступление: ни ваша манера одеваться, ни нахождение на улице в позднее время, ни употребление алкогольных напитков.

Тот факт, что у вас раньше могли быть интимные отношения по взаимному согласию, не означает, что этот человек имеет право на секс с вами без вашего согласия. Закон не делает различия между замужними и незамужними женщинами при изнасиловании. Поэтому если насильником был ваш муж или партнер, преступление остается преступлением.

### **Почему важно заявить об изнасиловании**

- Многие насильники совершают преступление не в первый раз. Заявление в милицию поможет защитить других.
- Заявление о факте преступления дает потерпевшей веру в свои силы.
- Потерпевшая может получить также гражданско-правовую защиту.
- Насильник, возможно, будет вынужден признать свою вину, понесет наказание, в результате чего изменит свое поведение в будущем.

Если вы решили заявить о сексуальном насилии, то

сотрудницы кризисного центра для женщин окажут вам психологическую поддержку и дадут возможность проконсультироваться у юриста.

### **Подача заявления и медицинская экспертиза**

- Обеспечьте себе защиту в лице законного представителя, адвоката, желательно специализирующегося по делам о насилии в отношении женщин.
- Лучше всего заявить об изнасиловании немедленно. Однако если вы этого не сделали, **вы все еще можете это сделать.**
- Попросите, чтобы вами занимался работник милиции или следователь женского пола.
- Настаивайте на том, чтобы милиция приняла у вас заявление. Если сотрудники милиции отказываются это сделать, поговорите с их руководством. Запишите номер, имя и телефон сотрудника милиции. Если вы не добьетесь успеха в милиции, идите в прокуратуру.
- Правоохранительные органы могут направить вас на медицинскую экспертизу или провести освидетельствование. Вы можете настаивать на проведении медицинской экспертизы.
- Если сотрудники милиции отказываются направить вас к медицинскому эксперту, обратитесь к своему врачу или в поликлинику. Расскажите врачу о происшедшем. Настаивайте на том, чтобы это было отражено в заключении. Кроме того, проверьтесь на предмет венерических заболеваний и СПИД.
- Ничего не очищайте, не мойтесь и не переодевайтесь до проведения экспертизы. На одежде и теле могут быть обнаружены доказательства и следы насилия (кровь, сперма, волосы). По возможности, сфотографируйте их.
- Не ешьте и не пейте перед тем, как обращаться в милицию и врачам. Вы можете утратить важные доказательства.
- Опишите все произошедшее вплоть до мельчайших подробностей как можно скорее. Оставьте копию у себя.
- Попросите следователя и прокурора сохранять ваше имя и адрес в тайне, если они не известны насильнику. Нельзя допустить, чтобы он начал вам угрожать.